



Satéschnitzels Enkco 125 gr.

Bereidingsadvies

Frituren:

Verhit vet of olie tot 180°C. ontdooid 3 minuten bakken.

Combisteamer:

220°C met 40% vocht, ontdooid 8 minuten

Magnetron:

750W, ontdooid 4 minuten

Pan:

Half hoog vuur ca. 6 minuten, regelmatig keren

Waarschuwingen.

De genoemde maximale bereidingstijd en baktemperatuur niet overschrijden.

Voedingswaarde per 100 gram

energie	1168 kJ	waarvan suikers	6 g
energie	280 kcal	voedingsvezel	1 g
vet totaal	16,4 g	eiwit totaal	10,2 g
vet verzadigd	5,4 g	zout	1,8 g
transvetzuren	0,1 g	toegevoegd suiker	5,1 g
koolhydraten totaal	21,4 g		

Allergenen

tarwe, gluten, pinda's, soja, koriander, mais, varkensvlees

Ingrediënten

varkensvlees 46%, satésaus 23% (water, suiker, PINDAKAAS, SOJASAU (water, SOJABONEN, TARWE, zout), gemodificeerd maïszetmeel, azijn, zonnebloemolie, zout, kruiden, sambal (rode peper, zout, voedingszuur: E260, conserveermiddel: E202), specerijen, aroma, verdikkingsmiddel: E412, E415, zuurteregelaar: E575, conserveermiddel: E211, E202), paneermeel (TARWEBLOEM, zout, kleurstof: E160b, kleurstof: E100, gist, kurkuma), water, TARWEZETMEEL, TARWEBLOEM, zout, kruiden en specerijen, gistextract, maïszetmeel, voedingszuur: E330

