



Gehakt cordon bleu's Enkco 110 gr.

Bereidingsadvies

Frituur:

Olie verhitten op 180°C, ontdooid product 4 minuten bakken

Koekenpan:

Half hoog vuur, ontdooid product ca. 8 minuten bakken, regelmatig keren

Voedingswaarde per 100 gram

energie	1167 kJ	waarvan suikers	0,8 g
energie	281 kcal	voedingsvezel	0,5 g
vet totaal	21,2 g	eiwit totaal	12,4 g
vet verzadigd	8,2 g	zout	1 g
transvetzuren	0,2 g	toegevoegd suiker	0,3 g
koolhydraten totaal	9,9 g		

Allergenen

tarwe, gluten, melk, lactose, mais, rundvlees, varkensvlees

Ingrediënten

varkensvlees 58%, paneermeel (TARWEBLOEM, VOLKOREN TARWEMEEL, zonnebloemolie, gist, zout), water, KAAS 8%, ham 7% (varkensvlees 72%, water, aardappelzetmeel, zout, dextrose, varkens eiwit, aroma), rundvlees 3%, TARWEZETMEEL, zout, kruiden en specerijen, maltodextrine, aroma, dextrose, kruidenextract