



Gehaktballen Van Goethem 125 gr.

Bereidingsadvies

Heteluchtoven:

140°C met 100% vocht, ontdooid 25 minuten

Magnetron:

750W, ontdooid 5 minuten

Pan:

Half hoog vuur 70°C, ca. 12 minuten, opwarmen in jus of boter

Waarschuwingen.

De genoemde maximale bereidingstijd en baktemperatuur niet overschrijden.

Voedingswaarde per 100 gram

energie	694 kJ	koolhydraten	7,4 g
energie	165 kcal	Waarvan suikers	1.7 g
vet totaal	14.1 g	eiwit totaal	13.2 g
vet verzadigd	4.1 g	zout	1,2 g

Allergenen

tarwe, gluten, soja, mosterd, koriander, rundvlees, varkensvlees

Ingrediënten

40% varkensvlees, 36% rundvlees, water, tarwebloem (gluten, tarwezemelen), gist, zout, margarine, moutextract (gluten, gerst), enzymen, antioxidant (E300), ui, emulgator (E450a), specerijen (peper, nootmuskaat, gember), kruiden (koriander), mosterd, voedingszuur (E331, E316, E262), plantaardig eiwit, hydrolysaat (soja), zonnebloemolie, zetmeel, wortel, tarwe (gluten), rijst, aroma, mais, kleurstof, (E150a), uienextract.

