



Hamburgers à la minute Enkco 90 gr.

Bereidingsadvies

Frituren:

Verhit vet of olie tot 180°C. ontdooid 2 minuten bakken.

Heteluchtoven:

160°C met 70% vocht, ontdooid 8 minuten

Magnetron:

750W, ontdooid 2 minuten

Pan/bakplaat/grill:

Half hoog vuur ca. 4 minuten, regelmatig keren

Waarschuwingen.

De genoemde maximale bereidingstijd en baktemperatuur niet overschrijden.

Voedingswaarde per 100 gram

energie	1192 kJ	waarvan suikers	0,9 g
energie	287 kcal	voedingsvezel	0,9 g
vet totaal	21,9 g	eiwit totaal	13 g
vet verzadigd	8,3 g	zout	2,4 g
transvetzuren	0,2 g	toegevoegd suiker	0,4 g
koolhydraten totaal	8,9 g		

Allergenen

tarwe, gluten, soja, mais, rundvlees, varkensvlees, wortel

Ingrediënten

71% varkensvlees, water, paneermeel (tarwebloem, zout, gist), soja-eiwit, 2% rundvlees, tarwezetmeel, zout, stabilisator: E450, wortel, ui, specerijen, pastinaak, aroma's, prei, antioxidant: E316, sojasauspoeder (maltodextrine, zout, sojabonen, tarwe), peterselie.

