



Andijvie à la crème, slavink, gekookte aardappelen 500 gram

Bereidingen *

Uw maaltijd uit de Magnetron

Bereiding van de maaltijd in de magnetron van 650 Watt

- Neem de maaltijd uit de koeling
 - Prik gaatjes in het afdekfolie
 - Plaats de maaltijd in de magnetron
 - Verwarm de maaltijd 1 minuut per 100 gram op 650 Watt
 - Snij met een scherp mesje het folie van de randen
- Serveer de maaltijd zoals u wenst

Uw maaltijd uit de Oven

Bereiding van de maaltijd uit de oven op 100 graden

- Neem de maaltijd uit de koeling
 - Prik gaatjes in het afdekfolie
 - Plaats de maaltijd in een voorverwarmde oven
 - Verwarm de maaltijd gedurende 35 minuten
 - Snij met een scherp mesje het folie van de randen
- Serveer de maaltijd zoals u wenst

Uw maaltijd uit de Combi Steamer

Bereiding in de Combi steamer op 100 graden en 30% vocht

- Neem de maaltijd uit de koeling
- Prik gaatjes in het afdekfolie
- Plaats de maaltijd in de voorverwarmde Combi Steamer
- Verwarm de maaltijd gedurende 35 minuten
- Snij met een scherp mesje het folie van de randen
- Serveer de maaltijd zoals u wenst

Uit de vriezer!

* Vriesverse maaltijden; de maaltijd eerst laten ontdooien, bij voorkeur in de koelkast. U kunt de maaltijd het beste ontdooien door de maaltijd een avond voor het consumeren in de koelkast te leggen.

Voedingswaarde

Voedingswaarde per 100 gram

Energie:	401Kj
Energie;.....	96kcal
Vetten:.....	3,9g
Waarvan verzadigd:	1,4g
Koolhydraten:.....	9,1g
Waarvan suikers:	1,1g
Vezels:	2,1g
Eiwitten,	5,4g
Natrium	208mg

Alergenen

Wettelijke alergenen

Lactose, kippen-ei, soja, gluten, tarwe

Ingrediënten

Aardappelen 30%, andijvie 20%, aardappelpoeder (aardappelpoeder 99%, emulgator E417, citroenzuur, antioxidant, melkpoeder, zout, lactose, plantaardige olie, aroma) spek (varkensvlees, water, zout, dextrose, antioxidant) roomboter, slavink (rund- varkensvlees, ui, paneermeel, ei specerijen zout) jus (water, zetmeel, dierlijk vet, zout, E621, SOJA, gist, ui, RUDERextract, suiker, tomatenpuree, aroma, knoflook.